



Tshakaballe®

La balle aux 1000 jeux !



Petite



Ethique



Amusante



La Tshaka, c'est quoi ?



Tshaka,
la balle
aux 1000 jeux,
à inventer et
à réinventer...



C'est **une petite balle** originale
et amusante, et aussi

- ▶ un jeu simple et varié
- ▶ créatif
- ▶ sans fin
- ▶ mixte
- ▶ et bon pour la santé !



- ▶ Les enfants peuvent y
jouer à la maison, à l'école
dans la rue, au parc...
seul ou entre amis !



Tshaka Zoom

▶ La Tshaka-balle est une petite balle colorée, en peau synthétique, de 5 cm de diamètre, très résistante, primée au **Concours Lépine**.

[Sa fabrication respecte les normes sociales et environnementales]



Le principe, c'est de maîtriser la balle ! Des Lancés, des Portés, des Blocages, des Mouv', des Frap', des Amortis, des Roulés... Au total, des centaines de figures !..

- ▶ Des dizaines de jeux possibles
- Tshaka-freestyle : chacun son style, pour réaliser des figures et chorégraphies
- la Bataille freestyle : défis créatifs
- le Mini net : jeu au filet
- le Footbag : jeu au pied



Et encore :
le Tshaka marqué, le Tshakatak,
la Tshaka-pétanque, le 4Kré, la
Brésilienne...

▶ Plus de jeux !
www.tshaka-balle.com

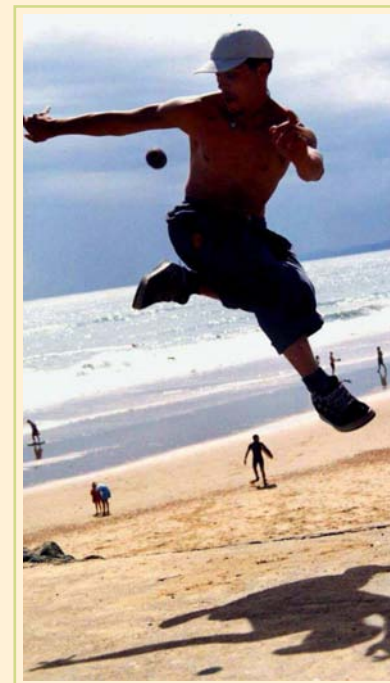
A l'origine...

▶
Créer du lien,
développer le corps
et l'esprit,
révéler la créativité,
apprendre le respect
des règles,
tout en restant
alternative
et en procurant des
sensations fortes !



Le concept Tshaka balle est inspiré d'un jeu populaire au Canada et aux US depuis une trentaine d'année : quelques joueurs forment un cercle, dans la rue, une cour d'école, et exécutent des figures en se renvoyant une sorte de petite balle, avec les jambes et au pied...

En France, le jeu a été adapté et développé dans le milieu associatif pour la première fois à l'occasion du Mondial de Football 1998 : la pratique évolue, **on se sert de tout le corps**, y compris des mains doigts tendus, pour amortir et relancer la balle.



Surtout, un nouvel esprit est insufflé à la balle, désormais adoptée et nommée Tshaka balle : elle a pour mission d'amuser, et aussi d'éduquer.

Aujourd'hui

Jouer à la Tshaka balle permet le développement d'apprentissages fondamentaux (physiques, moteurs, intellectuels, affectifs ou sociaux). Elle offre une palette de jeux diversifiés, à jouer en intérieur ou en extérieur, à tout âge, et favorise l'activité physique au quotidien.



Alternative, underground, et en même temps reconnue pour ses valeurs : depuis, la Tshaka balle suit son chemin autonome. Phénomène de mode, elle se promène, de poches en poches, chez les enfants, les ados, les étudiants, dans les cours d'école, devant la fac ou au parc, en ville et en vacances !

Elle est reconnue par des institutions comme le Ministère Jeunesse et Sports, l'Education Nationale, les structures associatives d'Education Populaire. La Tshaka balle est également une des activités choisies par l'association "Prêt à Bouger" dans sa **lutte contre l'obésité**.



Facile à mettre en place, la Tshaka balle (disponible en mallette pédagogique adaptée) est une activité appréciée par les enseignants, les animateurs et les éducateurs, en **milieu scolaire ou associatif**.

Ses Univers



La Tshaka balle est à la croisée de plusieurs univers, sportifs et culturels :

- ▶ le **football freestyle**, le street foot, le ball dance
- ▶ Le **tennis**, le **volley**; la tshaka-balle peut se jouer en équipes, avec un filet
- ▶ Le **jonglage**, et l'univers du cirque
- ▶ L'univers **freestyle** : grâce à ses racines américaines, urbaines
- ▶ La **danse** : les performances Tshaka ont souvent lieu en musique, et des gestes de tektonik et de GRS s'invitent parfois dans les « chorées ».
- ▶ L'univers **hip-hop** : les joueurs se lancent des défis, accomplissent des performances, en musique
- ▶ Et même, le **Tai-chi** !

A travers la recherche d'équilibre et de beauté dans le mouvement.

Vous verrez la Tshaka aussi bien dans la rue, les écoles, les parcs, à la plage que pendant des festivals.



Où on la trouve



Tshaka balles en chanvre bio

- ▶ Nature & Découverte, modèle 100% bio
- ▶ magasins de jonglerie/cerf-volants
- ▶ tout bon surf-shop ou skate-shop
- ▶ magasins bio, rayon jeux
- ▶ catalogues SCORE et CAMIF
- ▶ centrale des club de tennis

▶ sur Internet :
www.tshaka-balle.com





Contact

Réalisation dossier Tshaka : InMediaRes, Nantes, 2009 - Photos : ©Patoch - Graphisme : Lionel Gikel

